



**Wacoal
Tsubomi
School.**

ワコールツボミスクール 開催のご案内



ツボミスクールには3つのコースがあります。

中学生コースは

2017年7月23日（日） 16：20-17：30

明親地域福祉センター 2階

(神戸市兵庫区須佐野通4丁目1番43号)

※保護者コースは 15：10-16：15

小学生コースは 13：50-15：00

参加費

300円（1家庭）

小学生コース(60分)

小学校4・5・6年

中学生コース(60分)

中学校1・2年

保護者コース(60分)

保護者・養護教諭対象

このコースでは、成長期を含めた成人女性の体型変化の様子をお話しています。体型変化が激しい時期だからこそ、からだの周計サイズが重要です。サイズの測り方などを練習しながら、自分のからだに合ったサイズが選べるようになります。また、下着と洋服の関係やTPOIに応じた使い分けなどもお話しています。

<コースの内容>

①自分たちのカラダはどう変化するの？

成長による女性の体型変化の過程を理解し、それに伴うさまざまな不安を取りのぞきます。



②ダイエットは必要なの？

カラダがふっくらしてくるのは普通のこと。成長期のカラダの特徴を解説します。



カラダのこと
一緒に学ぼう!

③自分たちのバストはどう変化するの？

バストの成長段階を説明して、自分たちのバストはまだまだ成長過程にあることを理解します。



④自分の体型にあった下着の選び方

成長にぴったり合ったブラジャーをつけることが大切。正しい下着の選び方を学びます。



成長するって
どういうこと？

⑤サイズの測り方・出し方

成長に合わせたブラジャー選びができるように、正しいサイズの測り方や決め方を学びます。



※下着の販売や試着・採寸は
行っていません

⑥ランジェリーの役割

具体的なコーディネート例をあげ、TPOIに合ったランジェリーの選び方を解説します。



どんなことに
気をつけたらいい？

★中学生コースは、子どもたちがのびのびと話し合えるように、おとなの同席はご遠慮いただいています。

- 各コースの詳細は「ツボミスクール」で検索！ <http://www.wacoal.jp/company/tsubomi/>
- お申込みはメールにて。ガールスカウト兵庫第11団まで（7/12〆切） gsjhyogo11@gmail.com
（参加者氏名・ふりがな・学年・希望のコース・ご連絡先を明記してください）