



わたしが変わる。  
未来が変わる。

プレスリリース



2015年6月26日(金)  
ユニリーバ・ジャパン  
公益社団法人ガールスカウト日本連盟

## ダヴとガールスカウトによる 自己肯定感を向上するための協働プロジェクト 展開中

ダヴとガールスカウトは、ダヴ セルフエスティーム (自己肯定) ・プロジェクトの一環として、自分自身の美の可能性に気づくことにより、自分に自信を持てるようになるきっかけをつくるプロジェクト「大好きなわたし～Free Being Me(フリービーイングミー)～」を全国で展開しています。本プロジェクトは、全国47都道府県に拠点を持つガールスカウトのネットワークを活用し、通常、7～15歳の少女たちにワークショップを提供していますが、今回は男性を含む成人に対して簡易版プログラムを実施します。これをきっかけに参加者のみなさんが「自分らしさ」に気づき、自分自身を見つめ直す機会にしていきたいと考えています。

### オトナのための Free Being Me 7月1日(水) 19:00-21:00 @築地本願寺

本イベントまたはプロジェクトに関しご取材いただければありがたく存じます。記者の方が本イベントの参加者としてエントリーされる場合も歓迎いたしますので、ご希望の方は事前にご一報ください。

#### ダヴ セルフエスティーム・プロジェクトについて

若者層、主として若い女性に、多種多様な美の選択肢を受け容れて、自己肯定感を高め、自身の力のすべてを自覚するために必要な手段を身に付けてもらうことを目的としています。この企画は世界的なプロジェクトであり、グローバルな諮問委員会の指導のもとに、各国の活動のネットワークで成り立っています。本プロジェクトは各国において、所定の団体や教育機関をサポートすることで、若い女性たちの自己肯定感の育成を支援しています。YouTube で公開中の動画もぜひご覧ください。

#### ガールスカウトについて

ガールスカウトは、世界 146 の国と地域で約 1,000 万人の会員が活動する少女と女性のための団体です。日本では 5 歳から 100 歳を超える約 4 万人が活動中。考える力と行動する力を仲間とともに育みながら、素敵な未来の自分とよりよい社会をつくるために活動しています。全国の高校生の自己肯定感に関する調査結果は右記 URL をご覧ください。 <http://www.girlscout.or.jp/docs/research2014.pdf>

#### ■本イベントに関する問い合わせ先■

公益社団法人ガールスカウト日本連盟 担当: 関、宮岡  
Tel: 03-3460-0701 E-mail: [gsj\\_pr@girlscout.or.jp](mailto:gsj_pr@girlscout.or.jp)

#### ■ユニリーバ・ジャパンに対する問い合わせ先■

ユニリーバ・ジャパン 担当: 小和田  
E-mail: [ryo.kowada@unilever.com](mailto:ryo.kowada@unilever.com)